

**ХАРКІВСЬКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ  
ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ**

**Школа дистанційного навчання  
для вчителів предмета  
«Основи здоров'я»**



**Сучасні технології викладання предмета  
«Основи здоров'я» в дистанційному форматі**

**7 квітня 2023 року**

**Вступне заняття**





**Режими дистанційного навчання**

	Синхронний	Асинхронний
<b>Сутність</b>	Усі учасники освітнього процесу одночасно перебувають у веб-середовищі	Освітній процес здійснюється за зручності для вчителя та учня графіком
<b>Інструменти/технології</b>	Інтерактивні освітні платформи, засоби аудіо, відеоконференцій, месенджери	Інтерактивні освітні платформи, хмарні сервіси, електронна пошта, форуми, соціальні мережі, месенджери тощо
<b>Приклади форм, методів та прийомів</b>	<p>Фронтальна робота з класом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>комп'ютерна/активнація початкової діяльності із застосуванням інтерактивних інструментів, наприклад Kahoot, Quizizz тощо;</li> <li>робота над спільними документами, презентаціями, Публічними документами, який підтримує (спільну роботу);</li> <li>робота з віртуальними діалогом;</li> <li>лектори до віртуальній лабораторії;</li> <li>рукописна робота;</li> <li>тощо.</li> </ul> <p>Групова робота:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>окремі завдання кожній групі по різних системах (дослідження, розв'язування задач, запровадження принципів або спільнування в групі за заданою темою тощо);</li> <li>робота в групах зі спільними документами, презентація кожній групі своїх завдань;</li> <li>тощо.</li> </ul> <p>Індивідуальні консультації</p>	<p>Індивідуальна робота учня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>письмові відкриття на питання, розв'язання задач, виконання тестових завдань, - опрацювання навчального матеріалу підручника, складання ментальних карт, виконання домашньої роботи тощо;</li> <li>написання есею або есею, робота над проектом, аналізвання віртуальних презентацій, віртуальні спостереження за відео, експериментом, матеріалом тощо.</li> </ul> <p>Групова робота:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>робота в групах зі спільними документами;</li> <li>робота над проектом, дослідження, виконання практичних завдань;</li> <li>тощо.</li> </ul>

**Принципи здоров'язбереження**

- ▶ прийоми встановлення емоційного зв'язку,
- ▶ чергування видів діяльності,
- ▶ фізичні, зорові або дихальні вправи та руханки.





**ЛАУРЕАТИ ТА ПЕРЕМОЖЦІ  
МІСЬКОГО КОНКУРСУ  
«УЧИТЕЛЬ РОКУ – 2023»  
У НОМІНАЦІЇ  
«ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»**

**ПЕРЕМОЖЕЦЬ У НОМІНАЦІЇ  
«ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»**



**МАСАЛЬСЬКИЙ  
ЮРІЙ  
ВІКТОРОВИЧ**

**ПЕРЕМОЖЕЦЬ У НОМІНАЦІЇ  
«ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»**



**АБАЗІНА ЛЮДМИЛА  
ВОЛОДИМИРІВНА**

*учителька предмета «Основи здоров'я»  
Харківської загальноосвітньої школи № 102  
СЛОБІДСЬКОГО РАЙОНУ*

*Педагогічне кредо –  
«Зробити все, що можна, застосувати те, що знаєш,  
запам'ятати там, де ти є»*

*Т. Рубаленко*

**ЛАУРЕАТ У НОМІНАЦІЇ  
«ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»**



**ПАНТЕЛЕЄВА  
СВІТЛАНА ОЛЕКСІВНА**

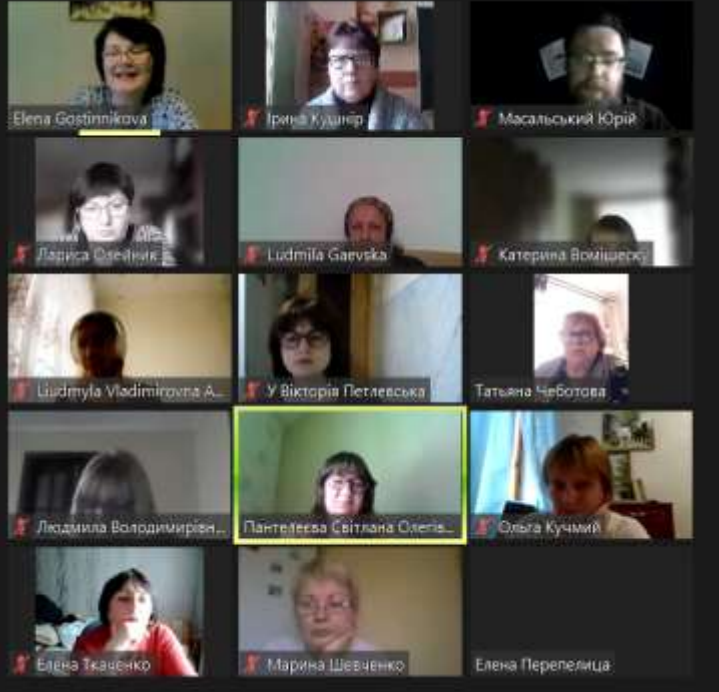
*учителька предмету «Основи здоров'я»  
Харківської загальноосвітньої школи № 27  
ХОЛОДНОГІРСЬКОГО РАЙОНУ*

*Педагогічне кредо –  
«Вчити всіх навчати – безперервна справа, але це дуже  
важливе!»*

**ПЕРЕМОЖЕЦЬ У НОМІНАЦІЇ  
«ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»**



**АБАЗІНА  
ЛЮДМИЛА  
ВОЛОДИМИРІВНА**



Participants in the video call grid include: Elena Gostinnikova, Ірина Кудинца, Масальський Юрій, Лариса Олейник, Ludmila Gaevska, Катерина Вомищенко, Людмила Володимирівна А., У Вікторія Потелєвська, Татьяна Чеботова, Людмила Володимирівна..., Пантелеєва Світлана Олексі..., Ольга Кучмий, Елена Ткаченко, Марина Шевченко, Елена Перепелица.



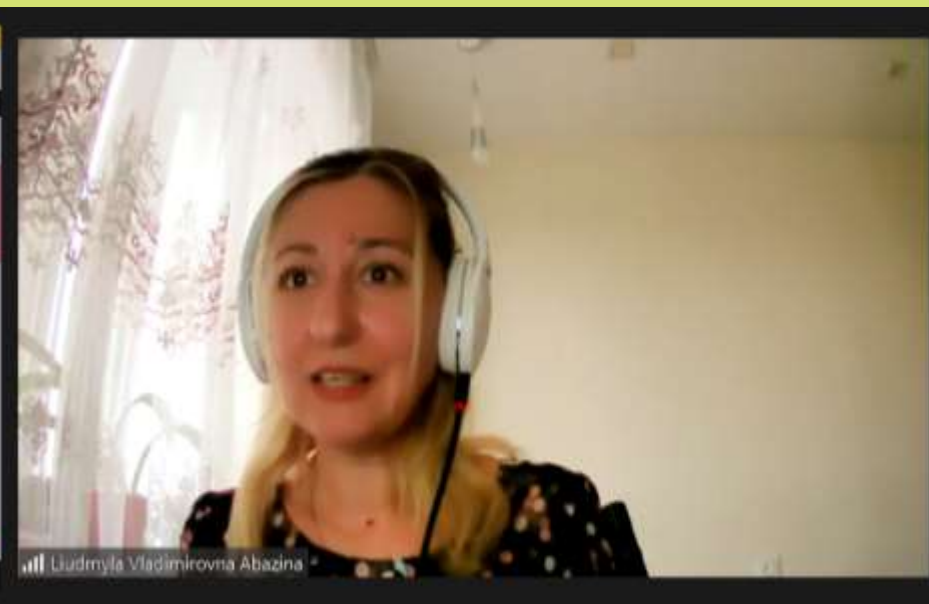
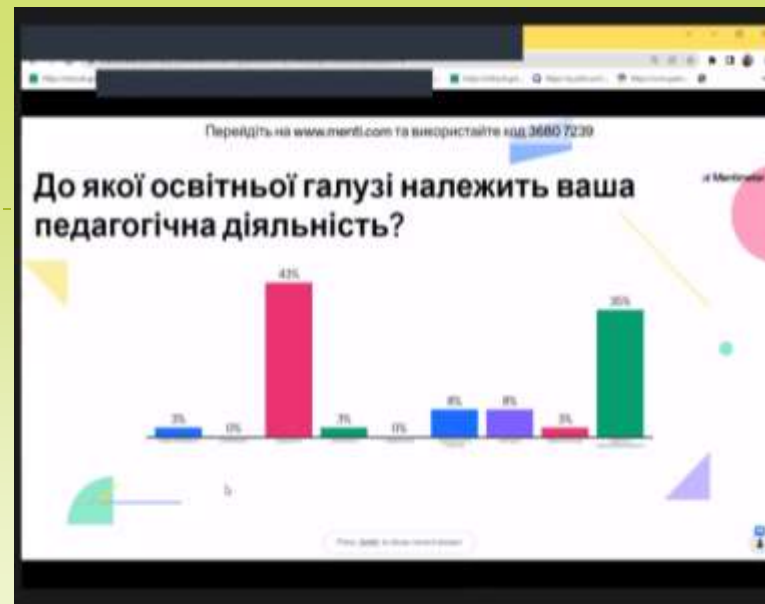
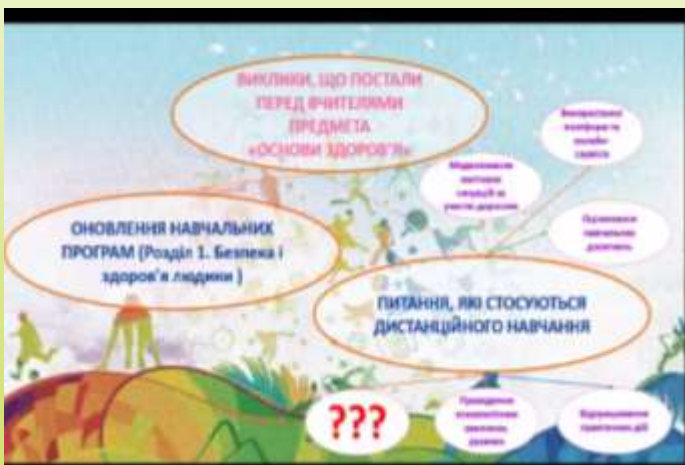
Participants in the video call grid include: Дмитрієва Тіна, Катерина Вомищенко, Людмила Володимирівна Абазі..., Тамара Болчарова, Татьяна Чеботова, Елена Перепелица, Пантелеєва Світлана Ол..., Ольга Кучмий, Надежда Поторелая.



ЗМІНИ У НАВЧАЛЬНІЙ ПРОГРАМІ ПРЕДМЕТА «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»

**Ризики воєнного часу**

6 клас	7 клас	8 клас	9 клас
Ризики і небезпеки воєнного часу. Види ризиків в зоні бойових дій. Правила спілкування з озброєними людьми. Захист під час обстрілів. Як діяти під завалами.	+	+	-
	Ризики на окупованих і звільнених територіях. Екологічні проблеми й техногенні аварії, які виникли внаслідок воєнних дій.	Шляхи і правила евакуації. Вибір надійного укриття. Види техногенних аварій, які виникли внаслідок воєнних дій. Дії під час хімічної та радіаційної небезпеки.	



- ДЛЯ РОЗГЛЯДУ НА МАЙБУТНІХ ЗУСТРІЧАХ ШКОЛИ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ ПРЕДМЕТА «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я» Я МОЖУ ЗАПРОПОНУВАТИ ТАКІ ТЕМИ:
1. Створення і використання коміксів на уроках предмета «Основи здоров'я»
  2. Особливості проведення учнями спостережень, інтерв'ю, опитувань;
  3. Моделювання життєвих ситуацій за участі дорослих;
  4. Оцінювання результатів навчальних досліджень;
  5. Вивчення тем оновленої програми;
  6. Створення і використання римованих алгоритмів;
  7. Цікаві вправи для подолання стресу;
  8. Використання технік формульованого оцінювання НУШ в 6-9 класах;
  9. Використання тематичних програм та онлайн-сервісів на уроках предмета «Основи здоров'я»;
  10. Інша тема, яку ви пропонуєте розглянути.

Liudmyla Vladimirovna Abazina

Наталья Кубло

Ірина Кушнір

Масальський Юрій

Світлана Чудак

Лариса Олейнік

Liudmila Gaevska

Катерина Вомішеску

Тетяна Полякова

Пантелеєва Світлана Ол...

Ольга Кушнір

У Вікторія Петл...

Наталія Періцак

Татьяна Hnatchenko

Людмила Володимирівна...

### ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ УЧНЯМИ СПОСТЕРЕЖЕНЬ, ІНТЕРВ'Ю, ОПИТУВАНЬ

ОПИТУВАННЯ ОНЛАЙН

Ірина Кушнір

Ольга Кучмий

Liudmyla Vladimirovna Abazina

Елена Перепелица

Людмила Володимирівна ...

Наталья Кубло

Ludmila Gaevska

Масальський Юрій

### МОДЕЛЮВАННЯ ЖИТТЄВИХ СИТУАЦІЙ ЗА УЧАСТІ ДОРΟΣЛИХ

### ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ

## КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ

ЗАГАЛЬНІ КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ

12 балів

Дмитрієва Тіна

Ірина Кушнір

Анна Охременко

Ольга Кучмий

Liudmyla Vladimirovna A...

Надежда Погорелая

Елена Перепелица

Наталія Першина

Надія Філіпоненко

Римма Черных

### ВИВЧЕННЯ ТЕМ ОНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ

## РИЗИКИ ВОЄННОГО ЧАСУ

Невідкладна допомога

## ПОВІТРЯНА ТРИВОГА

ПОПЕРЕДЖЕННЯ РИЗИКІВ ВІД ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИХ ПРЕДМЕТІВ

## СТВОРЕННЯ І ВИКОРИСТАННЯ РИМОВАНИХ АЛГОРИТМІВ ПОВЕДІНКИ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ

### ТРИВОЖНА ВАЛІКА

Гроші, пошорбаник, ліхтарик,  
змішаний одяг і паюки,  
документи у пакеті,  
пасаж, бач і нога,  
заощи для сімейки,  
голка, шпатель, олівць,  
зачепчик і аптечка –  
все зібран. Я – мовочий!

Якщо бачиш ти тротуаром  
І почався артобстріл,  
То мериди лгтай в каналу!  
Забруднився, а півлів!

Ти почути тривогу в школі?  
Не кричи, не панікуй!  
Захвати валічку й речі,  
За учителем промиуй.  
Витузючись, не перекличку,  
Просто так не говори,  
Не штовхайся, не побертайся  
Коридором не бігай!

Ща завалом опинившись,  
Головне – не панікуй!  
Клич людей на допомогу,  
101 телефонуй!

Якщо ти залишився вдома,  
Швидко в коридор промиуй!  
Правда двох стів відкопуй,  
За життям своїм пильнууй!

Довоженко Наталія ...  
Tatyana Hnatchenko  
Вікторія Легостаєва  
Галина Ілютова  
Наталія Кухар  
Julia Milenina  
Ludmila Saevska  
Інна Пермлякова  
Аліна Дмитрівна  
Анна Карімова

## ЦІКАВІ ВПРАВИ ДЛЯ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ



### «Дихання животом»

1. Зробити довге дихання носом.  
2. Зробити коротке дихання ротом.  
3. Зробити довге дихання носом.  
4. Зробити коротке дихання ротом.  
5. Зробити довге дихання носом.  
6. Зробити коротке дихання ротом.

### «Топчик на вітру» (Легко)

1. Зробити довге дихання носом.  
2. Зробити коротке дихання ротом.  
3. Зробити довге дихання носом.  
4. Зробити коротке дихання ротом.  
5. Зробити довге дихання носом.  
6. Зробити коротке дихання ротом.

### «Трясці»

1. Ти можеш зробити кілька різноманітних стресових реакцій.  
2. Стресові реакції для стресу на тебе працюють по-різному.  
3. Трясці – це дихання носом.  
4. Використовуй стрес на 10-15 днів для стресу на 10-15 днів і стресу на 10-15 днів.

## ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНІК ФОРМУВАЛЬНОГО ОЦІНЮВАННЯ НУШ В 6-9 КЛАСАХ

ДВІ ЗІРКИ І ПОБАЖАННЯ  
ЦЕЛІНКИ  
ПЛАКАТ  
ІНФОГРАФІКА  
Правда vs Брехня

Оксана Бакшеєва  
Пантелеєва Світлана...  
Елена Серік  
Масальскій Юрій  
Гончарова  
Тетяна Чорнобаєва  
Маріна Пелішова  
Світлана Чудак  
Ніна Печерська  
Світлана Євдокімова

## ВИКОРИСТАННЯ ПРОГРАМ ТА ОНЛАЙН-СЕРВІСІВ НА УРОКАХ ПРЕДМЕТА «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»

ВІРТУАЛЬНА ДОШКА JAMBOARD ДЛЯ УРОКІВ В GOOGLE MEET

### Онлайн-дошка Jamboard

- створення
- робота
- надання доступу
- зразки використання

Google Meet

### СЕКРЕТИ ДОШКИ JAMBOARD

### ВІЗУАЛЬНІ ТЕХНІКИ ФОРМУВАЛЬНОГО ОЦІНЮВАННЯ

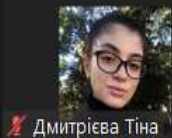
**СИГНАЛИ РУКОЮ:**  
РОЗУМІЮ, НЕ РОЗУМІЮ,  
ЗОВСІМ НЕ УПЕВНЕНИЙ

**КАРТКИ:** ВСЕ ДОБРЕ, Є  
ПРОБЛЕМИ, ПОТРІБНА  
ДОПОМОГА

**СМАЙЛИКИ** МОЖУТЬ  
ВИКОРИСТОВУВАТИСЯ  
НАЯВНІ У СТВОРЕНІЙ  
НОНФЕРЕНЦІ

**ЦЕГЛИНКИ**

**ЗЕЛЕНИЙ** – ЛЕГКО ПРАЦЮВАТИ  
**ЖОВТИЙ** – ВІДЧУВАЮ ТРУДНОЩІ  
**ЧЕРВОНИЙ** – НЕ РОЗУМІЮ МАТЕРІАЛ



Дмитрієва Тіна



Ірина Кушнір



Анна Охременко



Ольга Кучмій



Liudmyla Vladimirovna A...



Надежда Погорелая



Елена Перепелица



Римма Черных

### КРЕАТИВНІ ТЕХНІКИ ФОРМУВАЛЬНОГО ОЦІНЮВАННЯ

**СКРАЙБІНГ** - МЕТОД РОЗПОВІДІ  
ЧИ ПОЯСНЕННЯ, ЯКИЙ  
СУПРОВОДЖУЄТЬСЯ ГРАФІЧНОЮ  
ІЛЮСТРАЦІЄЮ.

**ЛЕПБУК** - ІНТЕРАКТИВНА  
ТЕМАТИЧНА ДОБІРКА У ВИГЛЯДІ  
СПЕЦІАЛЬНОЇ ПАЛКИ З ВІКОНЦЯМИ,  
ДВЕРЦЯТАМИ І РУХЛИВИМИ  
ДЕТАЛЯМИ.

**ІНФОГРАФІКА** - ГРАФІЧНЕ  
ВІЗУАЛЬНЕ ПОДАННЯ ІНФОРМАЦІЇ,  
ДАНИХ АБО ЗНАТЬ.

**КОМІКС** - ГРАФІЧНО-ОПОВІДНИЙ  
ЖАНР, У ЯКОМУ ПОЄДНАНО  
МАЛЯРСТВО І ЛІТЕРАТУРУ

**ПЛАКАТ** - ЦЕ ХУДОЖНІЙ ЗАСІБ  
ІНФОРМАЦІЇ АДАПТАЦІЙНОГО  
ХАРАКТЕРУ.

Перейдіть на [www.menti.com](http://www.menti.com) та використайте код 4629 7324

# ВРАЖЕННЯ ВІД СЬОГОДНІШНЬОЇ ЗУСТРІЧІ

Ментіметр

- Ludmila Gaevska
- Оксана Бакшеева
- Elena Gostinnikova
- Тетяна Полякова
- Пантелеєва Світлана...
- Тамара Бочарова хз...
- Лареса Олейник
- Ірина Кушнір
- Наталья Кубло
- Tatyana Hnatchenko
- Ludmyla Vladimirovna A...
- У Вікторія Петлевська
- Елена Серик
- Вікторія Івченко
- Людмила Володимирівн...
- Надежда Погорелая

Перейдіть на [www.menti.com](http://www.menti.com) та використайте код 6101 1726

# Які теми для майбутніх занять ви б обрали?

Ментіметр

QR code: [www.menti.com](http://www.menti.com), код: 6101 1726

- Наталья Кубло
- Катерина Воїшеску
- Ірина Кушнір
- Татьяна Чеботова
- Ольга Кучмай
- Елена Ткаченко

**СТУДІО ЗДОРОВ'Я**

РОЗГЛЯНУЛИ ОНОВЛЕННЯ НАВЧАЛЬНИХ ПРОГРАМ (Розділ 1. Безпека і здоров'я людини)

НАВЧИЛИСЯ ВИКОРИСТОВУВАТИ ТЕХНІКИ ФОРМУВАЛЬНОГО ОЦІНЮВАННЯ НУШ ДЛЯ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ УЧНІВ 6-9 КЛАСІВ

ВИЯВИЛИ КОЛО АКТУАЛЬНИХ ПИТАНЬ ДИСТАНЦІЙНОГО ВИКЛАДАННЯ ПРЕДМЕТА «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я», ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ ПОДАЛЬШОГО ОБГОВОРЕННЯ